

Mikken

Op gekleurd papier



De peuter leert om zelfstandig een pittenzakje te werpen op meerdere grote horizontale doelen met bovenhandse worp.



BEWEEGKANJER

Aanpak

Plaats de peuters achter een lijn of op een mat. De peuter gooit vanaf daar pittenzakjes tegen de opgehangen gekleurde papiertjes (A4).

Nodig:

- Hoepels of stippen (1 per kind)
- Waslijn of springtouw
- Kranten/tijdschriften/gekleurd papier
- Gekleurde pittenzakjes (minimaal 1 per kind)



Opbouw activiteit

Introductie:

Leg uit dat de peuters vandaag aan de slag gaan met mikken. Benoem dat ze met pittenzakjes gaan gooien, waarbij het de bedoeling is om de gekleurde papiertjes/kranten te raken.

Tijdens de activiteit:

Stimuleer de ontwikkeling door peuters te helpen en bijvoorbeeld rustig samen te mikken.

Afsluiting:

Hoe vond je het? Ging het goed? Zullen we volgende keer proberen om het papier stuk te gooien?

Smallsteps

kinderopvang

Uitvoering:

- De peuter gooit het pittenzakje bovenhands.
- Wanneer de peuter met rechts gooit, staat het linkerbeen voor en andersom.
- De peuter heeft het pittenzakje met 1 hand vast naast het oor.
- De peuter wijst het pittenzakje na wanneer het is gegoid.

Variatie:

Makelijker:

- Meer kranten ophangen, grotere stukken
- Afstand verkleinen
- Lichter voorwerp dan een pittenzakje

Moeilijker:

- Afstand vergroten
- Minder kranten ophangen, kleinere stukken.
- Probeer de krant kapot te gooien (harder gooien)