

Stoeispelen

Bal afpakken



De peuter leert door duwen en trekken een bal af te pakken. Hierbij leert de peuter ook om te spelen binnen afspraken en regels.



BEWEEGKANJER

Aanpak

Ga met een grote bal (strandbal) op je rug liggen en sla je armen voorzichtig om de bal. De kinderen mogen samen of alleen proberen om de bal uit je armen te trekken of duwen.

Nodig:

- (Strand)bal
- Zachte ondergrond



Opbouw activiteit

Introductie:

Vertel de kinderen dat ze vandaag naar het strand gaan. Iemand heeft de bal gepikt en ze proberen deze terug te pakken.

Tijdens de activiteit:

Constant op de veiligheid blijven letten, spreek duidelijke regels af en houd daaraan vast.

Afsluiting:

Ga met de kinderen bij elkaar zitten. Vraag wat de kinderen het leukst en/of het moeilijkst vonden bij deze activiteit.

Smallsteps

kinderopvang

Uitvoering:

- De peuter zet kracht op de bal om deze los te krijgen.
- De peuter kan zijn houding inzetten om meer kracht op de bal te zetten.

Variatie:

Makelijker:

- Kort parcours
- Alleen van buik naar rug draaien (is fijner)

Moeilijker:

- Langer parcours
- Bochten in parcours
- Kinderen elkaar laten draaien (let op risico, actieve begeleiding)